

Fotomontajes



IV Olimpiadas
de Informática

Cocina con Coqui

INFOGRAFÍAS



VERMONTIC

GIMNASIO VERMONT

Raquel Lucía Rojas - Rectora
Esteban Pérez - Vicerrector

DIRECTOR EDITORIAL

Julio César Gualdrón

GESTIÓN DE MEDIOS Y PROMOCIÓN

María Paulina Rubio Rojas
Yenny Oime

NUESTROS ESCRITORES

Constanza Rodríguez
Jaime Mancera
Mauricio Chacón
Julio Gualdrón

CORRECTORES DE ESTILO

April Napralla - Pilar Pinto

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Yenny Oime - Julio César Gualdrón
Logosímbolo y Layout base: Hot Brands

DEPARTAMENTO I.T.

Alejandro Pulido
Wilson Krüger - Mauricio Chacón

N° 8, Diciembre de 2017

ISSN 2500-6673

Publicación del Gimnasio Vermont
Departamento de Tecnologías de Información
Bogotá, D.C.

Infografías - El riesgo de las redes sociales

Cocina con Coqui

Luz azul y los trastornos del sueño

Fotomontajes navideños

Cuartas olimpiadas de informática

Fotomontajes varios

PORTADA:

Daniela Pérez Sánchez y Valentina Barragán Nieto



JULIO GUALDRÓN

EDITORIAL

A través de las imágenes nos podemos adentrar a mundos fantásticos y conocer un poco de los autores y su mirada particular del mundo. En esta edición, podremos observar fotomontajes creados con cinco o más imágenes, las temáticas elegidas fueron navidad y las cuartas olimpiadas de informática. Esperamos que los observen con atención y dejen volar su imaginación. También tendremos infografías y posters elaborados por estudiantes de undécimo grado sobre *Riesgos del uso inadecuado de las redes sociales*.

De igual forma, nuestros estudiantes pueden participar con la receta de Cocina con Coqui, algo fácil y práctico para hacer en familia. Además, para el primer estudiante que la haga y envíe la fotografía a vermontic@gimnasiovermont.edu.co, tenemos un bono de regalo. ¡Anímate a participar!

Les deseamos felices fiestas de parte de todos los miembros de VermonTic, nuestra revista digital.



Creado por: Ana Sofía Romero

ARROZ CON COCA-COLA Y TOCINETA



CONSTANZA RODRÍGUEZ

Durante la época navideña nos esmeramos en hacer preparaciones especiales y diferentes, para disfrutar en familia. La receta de ésta edición es el acompañamiento perfecto para perril de cerdo o pavo y es muy fácil de hacer.

ARROZ CON COCA-COLA Y TOCINETA

- 1 Taza de arroz
- 2 Tazas de Coca-cola
- ½ taza de tocineta en trozos
- ½ taza de ciruelas pasas en trozos pequeños
- 1 cucharada de cebolla larga picada
- 1 diente de ajo picado
- Sal al gusto
- 2 cucharadas de aceite

Freír la cebolla y la tocineta, cuando la cebolla se vuelva transparente, agregar el ajo y el arroz. Darle vuelta para permitir que el arroz se impregne del aceite y se cocine el ajo. Agregar media cucharadita de sal. Mezclar. Luego agregar las ciruelas e inmediatamente la coca-cola. Revolver lo mínimo posible hasta que se integren los ingredientes. Probar un poco del líquido de la mezcla para poner mas sal si es necesario. Dejar hervir a fuego alto sin

tapa hasta que se formen huecos sobre el arroz y el líquido se haya evaporado casi por completo. Una vez que esto suceda, se bajar el fuego al mínimo y tapar la olla. Esperar aproximadamente 20 minutos o hasta que los granos de arroz estén blandos. Separar los granos con un tenedor y servir.

Nota: si haces el arroz en una olla arrocera, la cantidad de coca-cola es menor. Sigue las instrucciones del fabricante.



LA LUZ AZUL Y



JAIME MANCERA

LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

La luz de tu celular o tableta permite que puedas mirar su pantalla durante el día de forma clara y detallada, pero en la noche esto puede causar problemas a tu salud y principalmente a tus hábitos de sueño.

“Nuestros cuerpos siguen naturalmente un ciclo que nos permite permanecer despiertos y alertas durante el día y nos ayuda a obtener descanso esencial por la noche. Pero cuando miramos estas pantallas cuando nos estamos preparando para dormir, nuestro cerebro se confunde”, señala un texto publicado por el Foro Económico Mundial.

Lo anterior se trata de un problema de color. Aunque la pantalla irradia muchos colores en forma de luz, es el color azul el más perjudicial para dormir, y está demostrado que los celulares, tabletas, computadoras liberan altas cantidades de luz azul.

A nivel fisiológico, se concluye que la luz azul de los dispositivos electrónicos retrasa la liberación de la hormona del sueño llamada Melatonina alterando el ciclo circadiano (el reloj biológico que define nuestros periodos de vigilia y sueño) e incluso puede influir negativamente en el estado de ánimo.

Para reducir los efectos de la luz azul en la visión se han desarrollado ajustes y aplicaciones que permiten aplicar un filtro en la pantalla para reducir la fatiga ocular y así neutralizar parte de la luz azul emitida por la pantalla del dispositivo

Muchos dispositivos móviles cuentan con modo nocturno en sus teléfonos que les permite reducir esta luz azul. Para activarlo, sólo hay que ir a Ajustes > Pantalla o a los accesos rápidos deslizando hacia abajo la barra de estado. En otros, se puede programar incluso para que se acople al ciclo solar. En caso de que su dispositivo no cuente con este modo preinstalado, existen muchas aplicaciones disponibles que permiten contar con él, Filtro luz azul y Twilight son dos buenos ejemplos.

Estas dos aplicaciones tienen funcionalidades más avanzadas que las ofrecidas por los fabricantes de forma nativa, y cuentan además con opciones para personalizar la temperatura del color del filtro, accesos directos en la pantalla de inicio, widgets, notificaciones y pueden ser programadas.

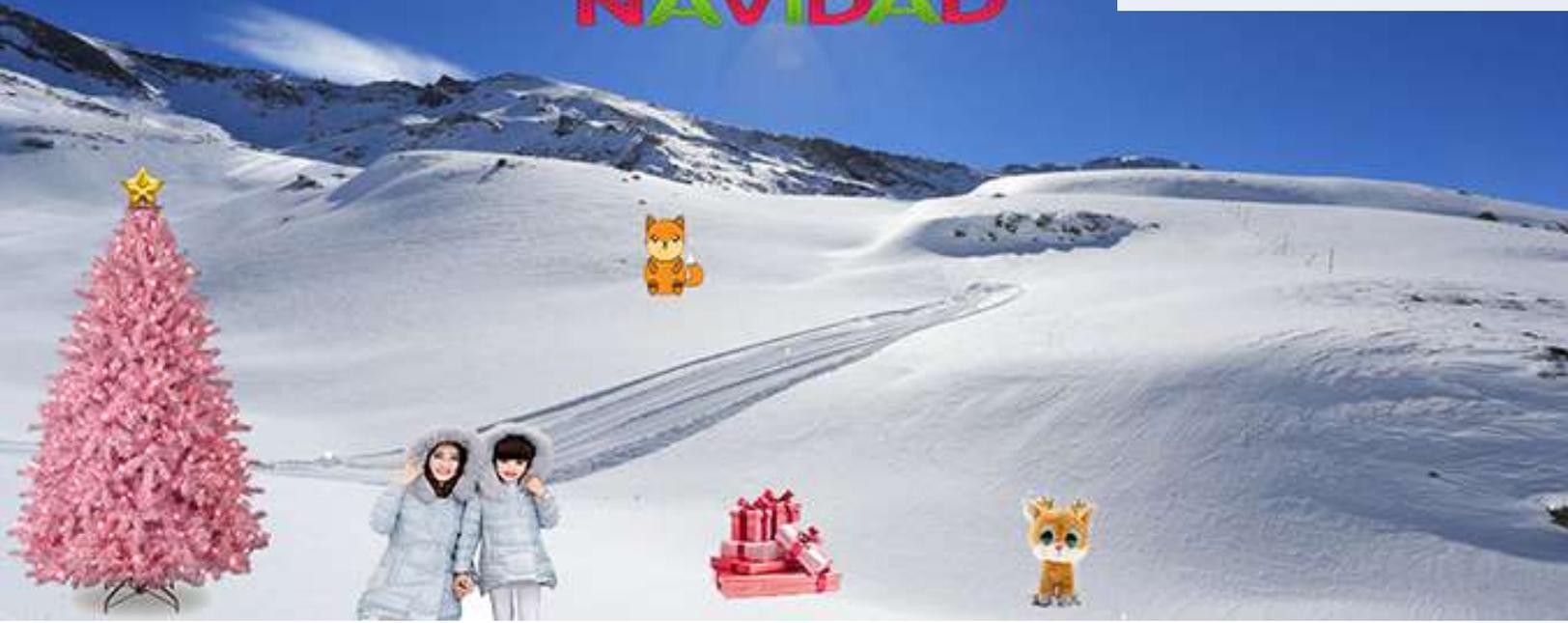
Sin embargo, la mejor recomendación es hacer un uso responsable de estos dispositivos y evitar exponerte a esta luz al menos dos horas antes de irte a dormir.



Fotografía tomada de: <http://www.braslaboptical.com.br/wp-content/uploads/2017/05/Luz-Azul-Celulares.png>

Feliz
NAVIDAD

MARÍA JOSÉ MORENO



FOTOMONTAJES DE NAVIDAD

MARIANA MEJÍA



SARA VELÁSQUEZ

GUSTAVO ANDRÉS SERRANO



NICOLÁS IBARRA



MARIANA SÁNCHEZ



VALERIA SUÁREZ





JUAN FRANCISCO PEÑA



SAMUEL SAFADI



CAMILO PÉREZ



MARIANA RODRÍGUEZ



VICTORIA ATEHORTUA

CHRISTMAS IS NOT ABOUT PRESENTS IS ABOUT THE HEARTS THAT ARE AROUND YOU

Merry Christmas

MERRY CHRISTMAS



PABLO JARAMILLO



ISABELLA LOMBANA



2017

Merry
Chris



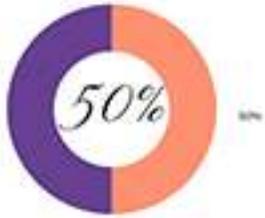


 **mas**

2017



CYBERBULLYING, ONLINE ADDICTION & ONLINE SECURITY



Over 50% of teenagers have been bullied online and other 50% have bullied someone.

Over 25% of teenagers have been bullied repeatedly online



More than 1 of 3 young people have received cyberthreats

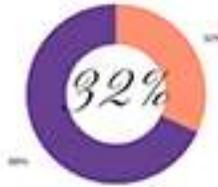
Around 33% of the psychiatric consultations of young people have to do online themes



More than 50.000 teenagers present an addictive conduct towards internet



32% of teenagers spend more than 3 hours daily online

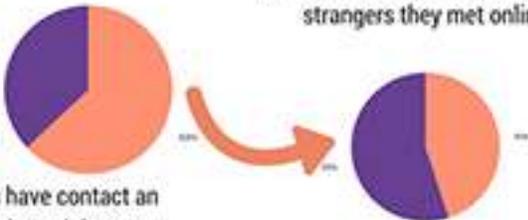


DANGER



63% of teenagers have contact an unknown person through internet

45% have meet face to face with the strangers they met online



Made by

Vannesa Ladino & María Alejandra Ávila 11D

Infographic made in Canva.

Bibliography

Margareto M. (2017) Menores Adictos a Internet. Madrid, España. Recovered from http://rednaveer.com/wp/2017/02/06/sociedad/1486407543_43692.html

White, F. (2016) Cyber Bullying Statistics. Recovered from <https://visual.ly/community/infographic/infographic/cyber-bullying-statistics>



MAURICIO CHACÓN

Durante el primer periodo del año académico 2017-2018, los estudiantes de grado undécimo exploraron herramientas para la elaboración de posters e infografías, comprendiendo los componentes principales de cada uno de este tipo de contenidos gráficos y sus diferencias al comunicar un mensaje.

Aquí, una muestra de algunos de los trabajos más destacados, sobre el tema Riesgos del uso inadecuado de las redes sociales.

Valentina Montilla

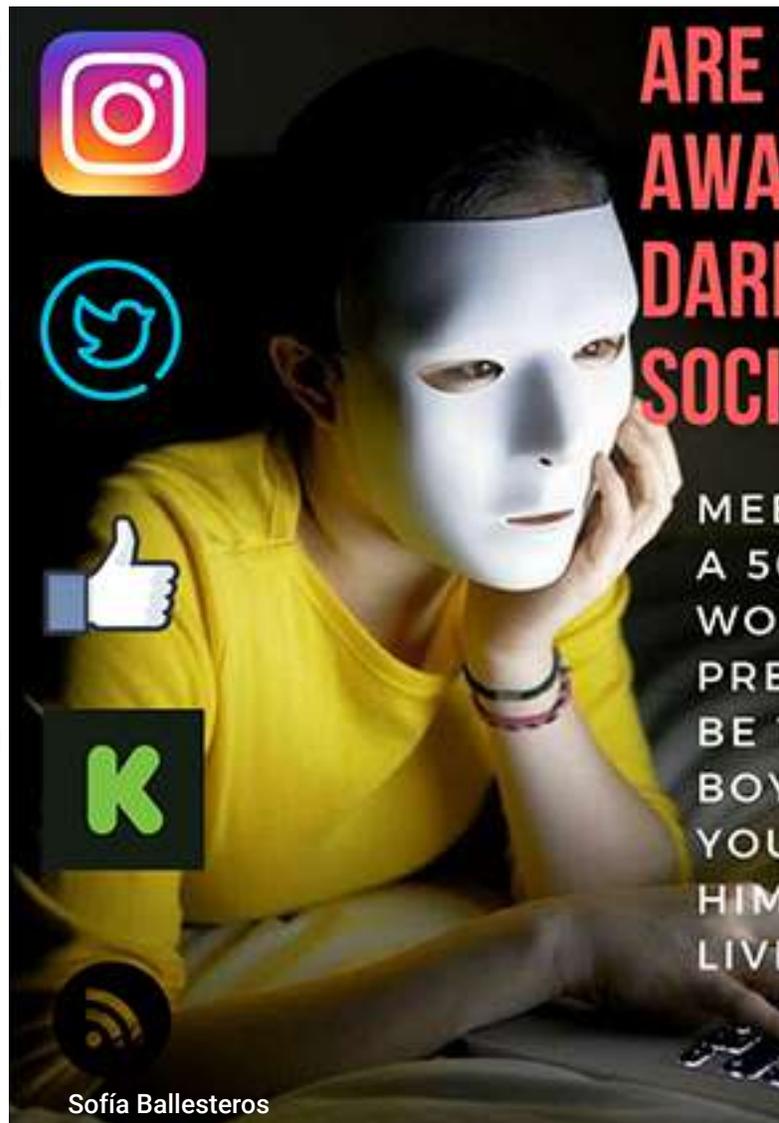


SOCIA
HA
POW
ROAST



ARE
AWA
DARK
SOCI

MEE
A 50
WO
PRE
BE 1
BOY
YOU
HIM
LIVE



Sofía Ballesteros



SOCIAL MEDIA
IS THE
POWER TO
CONTROL OTHERS

"Big power, HUGE responsibilities"

ARE YOU
ON THE DARK
SIDE OF
SOCIAL MEDIA?

LET RYAN...
10 YEAR OLD
BOY
TENDING TO
16 YEAR OLD
GIRL
JUST TOLD
WHERE YOU

POSTERS E INFOGRAFÍAS



BEWARE
WITH WHAT
YOU POST

Juan Camilo Benitez- Juan Pablo Arevalo

ONCE ITS ONLINE,
YOU CAN'T TAKE IT
BACK

BULLYING VICTIMS ARE 2 TO 9 TIMES
MORE LIKELY TO CONSIDER
COMMITTING SUICIDE.

ONLY 1 IN 10 VICTIMS WILL INFORM A
PARENT OR TRUSTED ADULT OF THEIR
ABUSE.



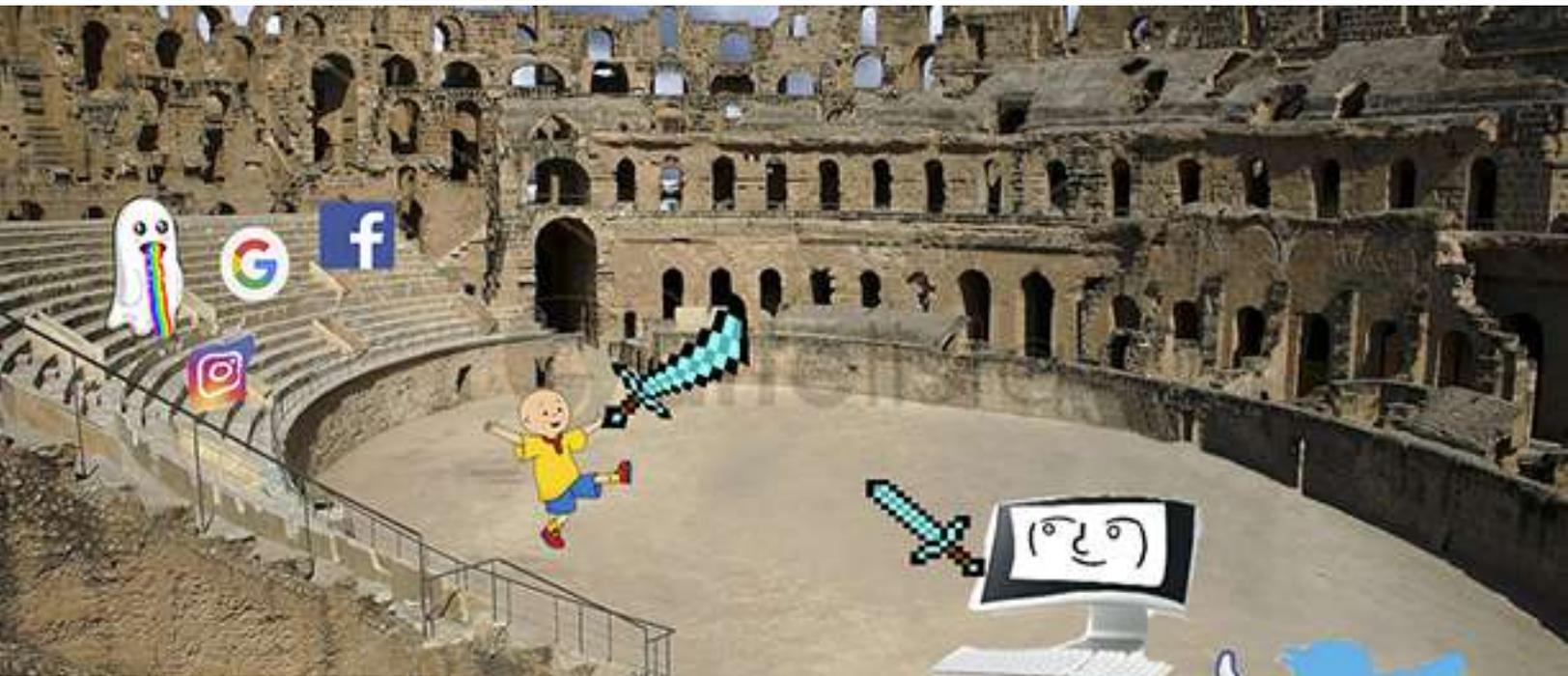
DON'T STAY QUIET. STAY SAFE.
ASK FOR HELP.
[HTTPS://WWW.STOPBULLYING.GOV/](https://www.stopbullying.gov/)



DANIELA HOYOS



MARTINA LOZANO



PABLO JOSUÉ MUÑOZ

O L I M P I A D A S



internet

DJ

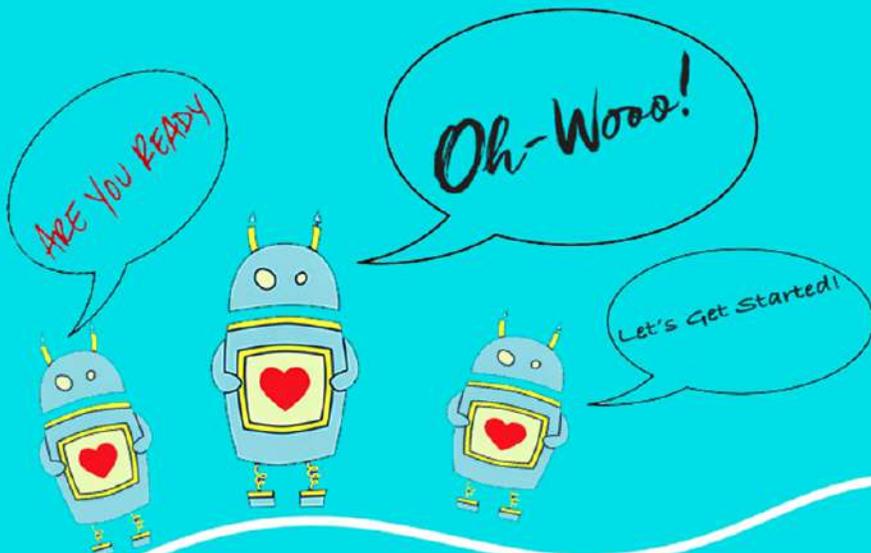
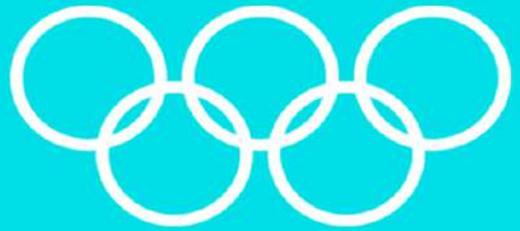


MARÍA PAULA FORERO

OLIMPIADAS DE FARMACIA



MARÍA LUCÍA RAMÍREZ



VALERIA VELÁSQUEZ



ANA SOFÍA BETANCOURT



RAQUEL PINZÓN



JUAN MARTÍN OSORIO



Gimnasio Vermont

IV OLIMPIADAS DE INFORMATICA

hasta los perros hacen olimpiadas



También nuestro cerebro tiene que ejercitarse y podemos ayudarnos con ejercicios como olimpiadas.



GIMNASIO VERMONT

IV OLIMPIADAS DE IT



cuartas olimpiadas de informatica



PRESS START



cuartas olimpiadas de informatica

IV OLYMPICS OF TECH

```
<!DOCTYPE html>
<html style="height:100%;">
<head>
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=utf-8"/>
<meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=Edge"/>
<title>Untitled</title>

<script type="text/javascript" charset="utf-8" src="http://animate.adobe.com/paint.js/">
<style>
    edgeLoad-EDGE-113439313 { visibility:hidden; }
</style>
<script>
    var link1="%reference%eventHTML1%";
    var link2="%reference%eventHTML2%";
    AdobeEdge.loadComposition('http://banners.adfox.ru/000000/adfox/000000/project',
    scaleToFit: "none",
    centerStage: "none",
    minW: "0px",
    maxW: "undefined",
    width: "100%",
    height: "100%",
    ), {"dom":{}}, {"dom":{}});
</script>

</head>
<body style="margin:0;padding:0;height:100%;">
    <div id="Stage" class="EDGE-113439313"></div>
</body>
</html>
```



TECHNOLOGY

6.0.0/edge.6.0.0.min.js"></script>

'EDGE-113439313', {

